



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセスして下さい

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク & 第23回 京都五山送り火ウォーク



夏の夜空にくっきりと浮かび上がる五山の送り火は、祇園祭と並び京の夏を彩る風物詩として有名です。送り火の起源は、五山それぞれ確かな事は判りませんが、いずれも地元の人々とボランティアで数百年という歴史が受け継がれている行事です。「大文字」、「妙・法」、「船形」、「左大文字」、「鳥居形」と順次点火されます。点火の前に五山の麓をめぐりゴールの河川敷で、20:00からの点火を待ちましょう。

特別例会 8月15日(土) 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 13^キ。 団体歩行

集合: 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅

ゴール: 15:00頃 出町柳鴨川公園(京阪・出町柳駅)

コース: JR山科駅～ラクト山科公園～琵琶湖疏水～永興寺前広場～日ノ岡第11号橋～田辺朔郎

博士の像～南禅寺～岡崎公園～吉田山展望台(火床観望)～出町柳鴨川公園(京阪・出町柳駅)

参加費: 事前申込500円 当日申込700円(コース地図、飲み物、傷害保険) 中学生以下無料

鴨川納涼床 8月15日(土) 16:00～18:00 先着50名 参加費: 6500円(飲み物、料理)

納涼床は、15と16両日を事前予約された方のみ予約できます。

特別例会 8月16日(日) 第23回京都五山送り火ウォーク **京都—07** 自由歩行

受付開始: 11:00 出発式: 11:30

集合場所: 嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分 JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00～18:00 出町柳鴨川河川敷 最寄駅: 京阪・出町柳駅

コース: <25^キ> 嵐山中ノ島公園～嵯峨野～仁和寺～船岡山～今宮神社～上賀茂神社
～深泥池～高野橋～出町柳鴨川河川敷

<17^キ> 嵐山中ノ島公園～嵯峨野～仁和寺～船岡山～北大路通り～賀茂川～
出町柳鴨川河川敷

★両コースとも船岡山でドリンクサービス 開設13:00～15:00

★両コースともJRふれあいハイキングの対象 ★ゴール後に豪華景品が当たる抽選会

参加費: 事前申込1000円 当日申込1200円(参加賞、バッジ、コース地図、飲み物、傷害保険)
中学生以下は無料)

2日間事前申込: 1500円(但しNPO法人京都府ウォーキング協会会員は1300円) 中学生以下無料



田辺朔郎博士の像



渡月橋を行く(2013年)



昼食に憩う(2013年)

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 6月7日(日) 12^キ 〆

廃線W 愛宕山鉄道跡を訪ねて

昭和4年に、嵐山駅と愛宕駅の間を、平坦線とケーブル線で結ぶ鉄道が開通、多くの観光客に親しまれましたが、昭和19年に廃止されました。今も残っている鉄道遺構を訪ねるウォークで、6年前に当協会で開催し好評でした。お忘れ無くライトを持参下さい。

集合: 9:45(10:00出発) 嵐山中ノ島公園 (最寄り駅:JR嵯峨嵐山駅 阪急・嵐山駅)

ゴール: 14:30頃 JR嵯峨嵐山駅

コース: 中ノ島公園~嵯峨西駅跡~釈迦堂駅跡~車庫跡~愛宕山鉄道跡(平坦線)~鳥居本駅跡~試峠~清滝駅跡~清滝川駅跡~愛宕山鉄道跡(鋼索線)~清滝トンネル~愛宕念仏寺~あだし野念仏寺~二尊院~野宮神社~JR嵯峨嵐山駅

参加費: 会員無料
他協会300円
一般500円



線路跡と踏石

健脚コース 6月21日(日) 23^キ 〆

戦国三武将ゆかりの地を歩く

それぞれの性格を現した「鳴かぬなら・・・」で始まる3つの句で有名な天下を我が物にした三武将(織田信長、豊臣秀吉、徳川家康)ゆかりの、京都史跡を廻ります。西本願寺、東本願寺、豊国神社、知恩院、阿弥陀寺、建勲神社など、栄華を誇った三武将の雄姿を思い浮かべながらウォークしましょう。

集合: 8:45(9:00 出発) JR京都駅中央改札口
ゴール: 15:00頃

コース: JR京都駅~西本願寺(豊臣秀吉)~東本願寺(徳川家康)~豊国神社(豊臣秀吉)~知恩院(徳川家康)~二条城(徳川家康)~旧二条城跡(織田信長)~京都御苑~阿弥陀寺(織田信長)~大徳寺(織田信長・豊臣秀吉)~建勲神社(織田信長)~北野神社(豊臣秀吉)~JR円町駅

参加費: 会員無料
他協会300円
一般500円



二条城

歩育コース 6月20日(土) 7^キ 〆

天ヶ瀬ダム見学ウォーク

天ヶ瀬ダムは「洪水を防ぐ」、「電気を作る」、「飲み水を供給する」の3つの目的で、1964年に完成した高さ73.0メートルのアーチ式コンクリートダムです。平等院も近いので、ダム湖は「鳳凰湖」と呼ばれ京セラドーム17杯分2000万トンの貯水量があります。運がよければ、ダイナミックな放水が見られるかもしれませんね。

集合: 9:45(10:00出発) JR奈良線宇治駅
ゴール: 14:00頃 JR宇治駅

コース: JR宇治駅~天ヶ瀬ダム~JR宇治駅

参加費: 300円
*お弁当持参



天ヶ瀬ダム

発刊100号を迎えて

4月号で本紙は発刊100号を迎えました。9年間の進化を振り返り、初代編集長の祝辞と、創刊号のトップページをご紹介します。

祝辞「継続は力なり」 初代編集長 櫻井昭平

「京都ウォーキングだより」が100号となったことに対して、「ありがとう」と、「おめでとう」の言葉を贈ります。当協会が新事務所で活動を展開していくことになった機会をとらえ、「ホームページの開設と会報の発行をやっていこう」、ということで始まったのが、9年前なんですね。創刊にたずさわった者として感慨深いものがあります。読みやすく、楽しく、会員が登場するコーナーが親しみやすく、「便り」としてよく機能していると思います。継続は力なり、これからもよろしくお願ひします。

(1) 第1号 京都ウォーキングだより 2007年(平成19年)1月1日発行

京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)
〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル船場町249 木村ビル2階
KWA事務所 (休日・土・日曜日、祝日と協会の指定日) 開所時間: 10:00-16:00
電話: 075-3553-6464 フax: 075-352-4600
ホームページ: http://www.kyoto-kwa.com 発行人: 森田 裕

創刊のあいさつ

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎え、みなさまのご多幸をお祈りいたします。当協会スタッフ一同、みなさまに満足いただける活動をめざし、今年も心をこめ企画、運営していきますので、ご参加をお待ちしております。

さて、このたび京都府ウォーキング協会の広報紙「京都ウォーキングだより」を発行していくことにしました。一人でも多くの方々にわたしたちと一緒にウォーキングを楽しんでいただくため、当協会のウォーキング行事の予定、活動実績、ウォーキングに関する情報を定期的に広報紙という形で発信していきます。ホームページも同時に開設しますので、広報紙とともにご愛顧の程よろしくお願ひします。

ウォーキングを中心とした健康づくりと、会員のみなさんとの交流や新しい発見を求めて、今年も元気に歩きましょう。

京都府ウォーキング協会会長 森田 裕



創刊号の第1ページ

例会の活動報告

ファミリーコース

京に咲いた女たち③ 八重の桜

日時: 4月5日(日) 雨

参加人数: 176名 距離: 12km

担当: 第6ブロック(中村リーダー)

小雨模様の中、JR二条駅東側の軒下で出発式を行い、二条城の周囲を回って京都府庁に向かいました。府庁では、幕末の会津藩京都守護職の松平容保に因んで名付けられた“容保桜”は、生憎ほとんど散っていましたが、府庁内にある他品種の桜が満開で、春を楽しみました。御苑を通り抜けて平安神宮に着き、雨も小降りになり昼食をとりました。

午後、強くなった雨の中、南禅寺を通り、知恩院を経て円山公園に到着。小雨にかすむ枝垂れ桜を眺め、都をどりて賑わう花見小路を通ってJR京都駅にゴールしました。

ぱっと咲いてぱっと散る切なさ、小雨にかすむ桜を味わったウォークとなりました。



枝垂れ桜(円山公園)

特別基地

第133回 京都御所無料拝観W

日時: 4月7日(火) 曇り

参加人数: 201名 距離: 13km

担当: 特別基地(福島リーダー)

桜が見ごろを迎えた京都は、この時期どこも観光客でいっぱいです。京都駅を出発して五条児童公園から木屋町を通り、鴨川河川敷を歩いて御所に着きました。昼食の後は自由に拝観する時間があり、宜秋門から入り紫宸殿、清涼殿を巡り、御常御殿では十二単を着た人形なども飾られていました。

午後からは下立売通から桜が綺麗な堀川遊歩道を歩きました。ゴールのKWA事務所では皆さんにドリンクが配られました。



承明門から紫宸殿を眺める

歩育コース

伊丹スカイパークへ行こう

日時: 4月11日(土) 曇り

参加人数: 48名 距離: 6km

担当: 歩育(西田リーダー)

JR伊丹駅を出発し、桜並木の花絨毯を踏みしめ春を惜しみながら、弥生時代の田能遺跡に向かいました。遺跡ではガイドさんの説明を聞き、復元された竪穴式住居を見学し古代にタイムスリップしました。その後、滑走路に沿って作られた伊丹スカイパークに到着し、大小様々な飛行機の離発着を楽しみ、冷たい風にも負けず爆音の下で昼食を取った後、JR伊丹駅にゴールしました。

「遺跡・古代」と「飛行機・現代」の対照的な風情を楽しんだウォークでした。



飛行機に喜ぶ子供達

健脚コース

風薫る宇治と木津川を訪ねて

日時: 4月19日(日) 雨のち曇り

参加人数: 90名 距離: 19km

担当: 第6ブロック(中村リーダー)

小雨の中、宇治駅を出発、太陽が丘への長くてゆるい登りでは合羽の下にジワッと汗がにじんできました。色とりどりのチューリップの咲く宇治市植物公園で休憩後、名木川散策路を通るころは雨も上がりました。大久保を過ぎて、木津川の堤防の道を風を切って進み流れ橋の残骸を遠くに眺めながら、対岸に渡って四季彩館でお弁当をいただきました。

午後は薄日もさしてきて暑くなり八重桜の咲く大谷川の横を通って、松花堂公園で休憩後、東高野街道を進み、ひしゃげたプロペラが飾られている飛行神社に参り、京阪・八幡市駅にゴールしました。雨の予想が良いほうに外れて楽しいウォークになりました。



西洋カラシナが満開



ハナミズキが満開

みんなの広場

私のウォーク人生

若いころ東海自然歩道や六甲連山の山歩きにアタックしておりました。その後、「全国自然歩道を歩こう会」に参加したのがウォークとの出会いです。それを期に近畿マーチングリーグや京都ツデー、各協会の例会等に参加し、年間参加回数50回以上、年間距離数1000*_{km}を、5年間継続しました。

心に残ったウォークは、20世紀から21世紀へとカウントダウンを迎える「京都ナイトウォーク特別大会」に参加、北野天満宮付近で21世紀を迎えたことです。その時のバッジは世紀の宝物です。KWA例会で最長の「サイクリングロード45*_{km}」を完歩し、7月の「愛宕山

堀内美晶さん
(滋賀県・大津市)

千日詣の3コース完全踏破」等の長距離例会に好んで参加、楽しく完歩しました。

枚岡から奈良街道に抜ける暗峠の急坂に苦労したり、焼杉山から大原の里へのコースで、道に迷い必死で下山した苦労が思いうかびます。

完歩していないコースもまだまだ多く、生涯明るく楽しく元気で歩き続けたいと思っています。



お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

3月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 385名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第135回 祇園祭前祭観賞ウォーク



日時: 7月17日(金) 集合: 8:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 距離: 10*_{km}
参加費: 300円

第65回 ふれあいウォーキング教室



日時: 5月20日(水) 集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口・駅前広場
教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費: 1000円 申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会
電話: 075-353-6464 ファックス: 075-352-4600
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



京都府警察本部見学ウォーク

日時: 8月4日(火) 集合: 8:45 集合場所: JR嵯峨野線二条駅 距離: 5*_{km}
コース: JR二条駅~二条公園~堀川遊歩道~京都府警察本部~地下鉄・丸太町駅
参加費: 300円 *事前予約が必要です。只今予約受付中。

会員限定 ゆけむり500選パート⑨ 6月10日(水)~11日(木)

北陸の名湯 和倉温泉バスウォーク 参加者募集中。残りわずかです。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 602名 (4月25日現在)

あとがき

5月の第3日曜に嵐山の渡月橋上流で、車折神社の三船祭りが行われます。平安時代の船遊びが再現され、龍頭船や管弦船などの船が出て、扇流しや舞が優雅な船の上で披露されます。
《編集 阿部・中川・西田・秦・花満》